

La diététicienne vous propose des
menus du soir équilibrés
en fonction du repas de midi pris au rest



SEPTEMBRE 2017

LUNDI 04		MARDI 05	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
SALADE COMPOSÉE (TOMATES, SALADE VERTE, COEUR DE PALMIER, MAÏS, BASILIC) FROMAGE BLANC À LA CRÈME DE MARRON POIRE POCHÉE	SALADE COMPOSÉE AVEC CREVETTES FROMAGE BLANC CRÈME DE MARRON POIRE POCHÉE	PETITS POIS AU JUS CANTAL ANANAS	ŒUF COQUE PETITS POIS AU JUS CANTAL ANANAS
JEUDI 07		VENDREDI 08	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
RATATOUILLE NIÇOISE FAISSELLE AU SUCRE POMME CUITE À LA CANNELLE	COLIN AU CITRON RATATOUILLE NIÇOISE FAISSELLE AU SUCRE POMME CUITE À LA CANNELLE	CHAMPIGNONS PERSILLÉS YAOURT NATURE PÊCHE	CHAMPIGNONS ET VOLAILLE PERSILLÉS YAOURT NATURE PÊCHE
LUNDI 11		MARDI 12	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
QUICHE AUX LÉGUMES FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	QUICHE AUX LÉGUMES FROMAGE BLANC COMPOTE DE FRAISES	POIVRONS GRILLÉS PARMESAN ANANAS	FILET DE LIMANDE AU CITRON POIVRONS GRILLÉS PARMESAN ANANAS
JEUDI 14		VENDREDI 15	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
TORTIS À LA TOMATE PETIT-SUISSE PASTÈQUE	ŒUF AU PLAT TORTIS À LA TOMATE PETIT-SUISSE PASTÈQUE	ARTICHAUT VINAIGRETTE FAISSELLE À LA CRÈME DE MARRON POIRE	ARTICHAUT VINAIGRETTE JAMBON BLANC FAISSELLE À LA CRÈME DE MARRON POIRE
LUNDI 18		MARDI 19	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CHOU FLEUR EN SALADE EMMENTAL PRUNES	CHOU FLEUR EN SALADE SAUCISSE GRILLÉE EMMENTAL PRUNES	GRATIN DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE DE PÊCHE	SAUMON GRILLÉ AUX HERBES GRATIN DE CÉLERI YAOURT NATURE COMPOTE DE PÊCHE
JEUDI 21		VENDREDI 22	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
CAROTTES ET PETITS POIS ROQUEFORT PAMPLEMOUSSE	CAROTTES, PETITS POIS ET ŒUF DUR ROQUEFORT PAMPLEMOUSSE	SALSIFIS EN PERSILLADE FAISSELLE RAISIN	RÔTI DE BŒUF À L'AIL SALSIFIS PERSILLÉS FAISSELLE RAISIN
LUNDI 25		MARDI 26	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
POMME DE TERRE VAPEUR YAOURT NATURE ANANAS	RAIE À LA PROVENÇALE POMME DE TERRE VAPEUR YAOURT NATURE ANANAS	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS FROMAGE DE CHÈVRE BANANE	ROULÉ DE JAMBON AUX HARICOTS BEURRE FROMAGE DE CHÈVRE BANANE
JEUDI 28		VENDREDI 29	
2 à 5 ANS	6 à 12 ANS	2 à 5 ANS	6 à 12 ANS
ÉPINARDS À LA CRÈME CONTÉ PRUNES	ŒUFS FLORENTINS CONTÉ PRUNES	JULIENNE DE LÉGUMES FAISSELLE À LA CONFITURE DE FRAISES ORANGE	JULIENNE DE LÉGUMES CÔTE DE VEAU GRILLÉE FAISSELLE À LA CONFITURE DE FRAISES ORANGE

