

ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM

Animatrices : BOUZIGUES Brigitte, MOUREAU Jennifer
Reprise des cours le lundi 2 Septembre

1 COURS DE GYM PAR SEMAINE :
62€ + 23€ Carte MLV : 85€ l'année
TOUS LES COURS DE GYM :
126€+ 23€ Carte MLV : 149€ l'année

Salle Caraveille

Prévoir tapis,
serviette et
bouteille d'eau

MATIN

SOIR

GYM DOUCE
10h45/11h45
Bibi



DYNAMIC GYM BALL
17h/18h
Bibi



CIRCUIT MINCEUR
18h/19h
Bibi

CIRCUIT TRAINING
9h45/10h45
Jennifer



ZUMBA
18h45/19h45
Bibi

ABDOS FESSIERS
30 mn
STRETCHING
30 mn
10h45/11h45

GYM BALL
10h45/11h45
Bibi



RENFORCEMENT MUSCULAIRE
18h30/19h30
Jennifer



BODY SCULPT
30 mn
STRETCHING
30 mn
9h/10h
Jennifer



DOS ABDOS FESSIERS
10h45/11h45
Bibi

DANSE ANDALOUSE, FLAMENCO

Responsable : MAZENC Julie (06 14 68 41 54)

Mardi de 20h à 22h

Adultes

Carte MLV + le trimestre 45€
ou Carte MLV + 135€ l'année
Reprise le 10 Septembre

Salle Caraveille



HAPKIDO

Responsable : TEBAR Sébastien (07 81 24 46 56)

Lundi & vendredi : 19h15 à 20h15

Enfants et Adultes

Carte MLV + cotisation + licence
Reprise des cours le 9 Septembre



SECTION MARCHÉ

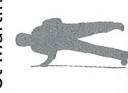
Accompagnateur : RUBIO Michel

Samedi 9h (Square St Martin)

Carte MLV

Reprise le samedi 14 Septembre

Square St Martin



ACTIVITÉS CULTURELLES

INITIATION ANGLAIS

Responsable : NIHOU-CAHILL Dymphna

Jedi : 18h30 / 19h30 (Adultes confirmés)

Carte MLV + séance à convenir avec le professeur
Reprise le 12 Septembre

Salle MLV



INITIATION ITALIEN

Responsables : NARDIN Guido (07 77 72 13 83)

1er et 3ème Mercredi du mois

• 9h30/10h30 : Initiation (Débutants)

• 10h30/12h : Conversation (Intermédiaires)

Carte MLV + séance à convenir avec le professeur
Reprise le 2 Octobre

Salle MLV



GUIWARE

Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés

Mardi de 17h à 22h

Inscriptions le mardi 10 Septembre de 17h à 19h
Début des cours le mardi 17 Septembre à 17h

Carte MLV + 100€ le trimestre

Ancienne Mairie



ATELIER GOSPEL NOUVEAU

Directeur musical : CALMETTE Jules (06 72 38 28 79)

Mardi 18h/19h30 (1 fois par semaine) • Complexe

Carte MLV

Reprise le mardi 3 Septembre : PRÉSENCE SOUHAITÉE

ADULTES

ACTIVITÉS MANUELLES

ART FLORAL

Responsable : ALINGRIN Solange

Jedi 20h45 (1 fois par mois)

Carte MLV + prix du bouquet
Reprise le 19 Septembre

Salle Caraveille



ATELIER ENCADREMENT

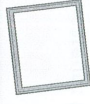
Responsable : GUIRAUD Agnès

Jedi à partir de 20h30

Carte MLV

Début des cours le 26 Septembre

Ancienne Mairie



ATELIER PEINTURE

Responsable : HARBULOT Michelle,
Professeur : RODEZ Patrice

Adultes, débutants et confirmés

Lundi de 14h à 17h > Patrice (1 fois sur 2)

Reprise des cours le lundi 9 Septembre

Mercredi de 14h à 17h > Patrice

Reprise des cours le mercredi 25 Septembre

Samedi de 9h30 à 12h30 > Patrice

Reprise des cours le samedi 21 Septembre

Carte MLV + règlement au professeur directement

Ancienne Mairie



PATCHWORK

Responsable : SENEGAS Anita

Jedi de 14h à 17h

Carte MLV

Début des cours le 19 Septembre

Salle Caraveille



SCRAPBOOKING

Responsable : GUIRAUD Agnès

1 fois par mois :

vendredi après-midi et soir

+ samedi après-midi

Carte MLV + séance en fonction du coût du matériel

Début des cours début Octobre

Ancienne Mairie



ENFANTS ↓

ACTIVITÉS SPORTIVES

TAEKWONDO

Responsables : MUSSATO David (06 70 89 33 88) & TEBAR Sébastien

Salle MLV

Enfants / Ados

Lundi : 18h à 19h

Vendredi : 18h à 19h

Carte MLV + cotisation + licence

Reprise des cours le 9 Septembre



JUDO

Educateur : KALPAKDJIAN Serge (06 81 50 90 87)

Salle MLV

Mardi et jeudi

5/9 ans : 17h15 à 18h15

Carte MLV + cotisation + licence

Reprise des cours le 3 septembre



DANSE MODERNE JAZZ ET CONTEMPORAINE

Responsable : SERRANO Fabienne (06 85 83 57 75)

Mercredi : Salle MLV

4/6 ans : 9h à 10h

Jeudi : Salle Caravelle

8/12 ans : 17h45 à 18h45

Carte MLV + 100€ l'année

Reprise des cours le 11 Septembre



DANSE ANDALOUSE, FLAMENCO

Salle Caravelle

> 2 cours d'essai

Mercredi : 17h30 à 18h30

Enfants à partir de 6 ans

Responsable : LABORDE Shana (06 14 68 41 54)

> 2 cours d'essai

Mercredi : 19h30 à 20h30

Ados

Responsable : PATRAC Céline (06 40 69 56 39)

Carte MLV + cotisation (45€ le trimestre)

ou Carte MLV + 135€ l'année

Reprise des cours le mercredi 11 Septembre



ENFANTS ↓

ACTIVITÉS CULTURELLES

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

Carte MLV + 2€ la séance

Reprise des cours début Octobre

Salle MLV



GUITARE

Responsable : CHAPPERT Pascal

Ancienne Mairie

Débutants & Confirmés

Mardi de 17h à 21h

Inscriptions le mardi 10 Septembre de 17h à 19h

Début des cours le mardi 17 Septembre à 17h

Carte MLV + 100€ le trimestre



La carte d'adhésion M.L.V. est obligatoire pour toutes les activités : 23€

→ **Certificat médical obligatoire** pour toutes activités sportives.

→ Paiement possible des activités en 3 fois à l'inscription.

→ Chèques vacances et coupons sport acceptés (sauf le judo).



MAISON DES LOISIRS VINASSANAIS

2, rue Saint Martin - 11110 Vinassan

Tél. 04 68 45 27 75

PERMANENCES :

1^{ER} TRIMESTRE : Mardi et jeudi de 17h à 19h
LE RESTE DE L'ANNÉE : Mardi de 17h à 19h

Ne pas jeter sur la voie publique.

SO DESIGNGRAPHIC

Activités 2019 | 2020

V I N A S S A N



PORTES OUVERTES

Inscriptions aux activités

Samedi 7 Septembre

de 8h30 à 12h30

2, rue Saint Martin