

L'équipe de l'Occitane de Restauration vous souhaite "Bon Appétit"

Semaine du 9 MARS AU 15 MARS 2020

Menus Restaurants Scolaires

BIO

Lundi 09

SALADE DE LENTILLES VERTES
CHUNK PLEIN FILET POULET PANE
FRICASSEE DE HARICOTS VERTS AUX OIGNONS
SAINT PAULIN **BIO**
BANANE

VEGETARIEN :

LENTILLES VERTES EN SALADE
POLENTA AU GRUYERE
FRICASSEE DE HARICOTS VERTS AUX OIGNONS
SAINT PAULIN BIO
BANANE

Mardi 10

DUO DE COURGETTES RAPEES/CHOUX CHINOIS
RAVIOLIS A LA VIANDE DE DINDE
BOUCHON DE COMBEBELLE
MIEL
POMME **BIO**

SANS VIANDE: RAVIOLIS AUX 4 FROMAGES

Jeudi 12

SALADE DE BETTERAVE AU CUMIN
TAJINE D'AGNEAU ET SA SEMOULE

CLASSIQUE

Lundi 09

SALADE DE LENTILLES VERTES
CHUNK PLEIN FILET POULET PANE
FRICASSEE DE HARICOTS VERTS AUX OIGNONS
SAINT PAULIN **BIO**
BANANE

VEGETARIEN :

LENTILLES VERTES EN SALADE
POLENTA AU GRUYERE
FRICASSEE DE HARICOTS VERTS AUX OIGNONS
SAINT PAULIN BIO
BANANE

Mardi 10

DUO DE COURGETTES RAPEES/CHOUX CHINOIS
RAVIOLIS A LA VIANDE DE DINDE
BOUCHON DE COMBEBELLE
MIEL
POMME **BIO**

SANS VIANDE: RAVIOLIS AUX 4 FROMAGES

Jeudi 12

SALADE DE BETTERAVE AU CUMIN
TAJINE D'AGNEAU ET SA SEMOULE

BREBICREME
ORANGE **BIO**

**SANS VIANDE: BOULETTE VEGETAL A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS**

Vendredi 13
CAROTTES RAPEES
FILET DE HOKI NICOISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
YAOURT NATURE NON SUCRE **BIO**
COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE

SANS POISSON: NEMS DE POULET

**ALIGNAN DU VENT-BELARGA-
CAMPAGNAN-CERS-
LESPIGNAN-TRESSAN-
VENDEMIAN-VILLENEUVE-VILLE BEZIERS**

BREBICREME
ORANGE **BIO**

**SANS VIANDE: BOULETTE VEGETAL A L'ORIENTALE
SEMOULE COUSCOUS**

Vendredi 13
CAROTTES RAPEES
FILET DE HOKI NISOISE
MELI MELO DE LEGUMES SAUTES
YAOURT NATURE NON SUCRE **BIO**
COMPOTE DE POMME/FRAMBOISE

SANS POISSON: NEMS DE POULET

**ABEILHAN-ESPONDEILHAN-
MURVIEL-PAILHES-POUZOLLES-
SALLES D'AUDE-VINASSAN**