

Adultes

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM

Animatrices : BOUZIGUES Brigitte, MOUREAU Jennifer
Salle Caraveillehe
Reprise des cours mardi 1er Septembre

1 COURS DE GYM PAR SEMAINE :
62€ + 23€ Carte MLV : 85€ L'année
TOUS LES COURS DE GYM :
126€ + 23€ Carte MLV : 149€ l'année

Prévoir tapis,
serviette et
bouteille d'eau

MATIN

SOIR

GYM DOUCE
10h45/11h45
Bibi

REMISE EN FORME
17h/18h
Bibi

TABATA
18h/19h
Bibi



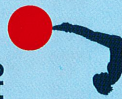
CIRCUIT TRAINING
9h45/10h45
Jennifer

ABDOS FESSIERS
30 mn
STRETCHING
30 mn
10h45/11h45
Jennifer



ZUMBA
18h45/19h45
Bibi

GYM BALL
10h45/11h45
Bibi



RENFORCEMENT MUSCULAIRE
18h30/19h30
Jennifer

BODY SCULPT
30 mn
STRETCHING
30 mn
9h/10h
Jennifer



GYM BRASIL
18h45/19h45
Bibi

YOGA
18h45/19h45
Fabienne / Salle MLV

NOUVEAU

ABDOS FESSIERS STRETCHING
10h45/11h45
Bibi

Adultes

DANSE ANDALOUSE, FLAMENCO

Responsable : MAZENC Julie (06 14 68 41 54)
Salle Caraveillehe
Mardi de 20h à 22h
Adultes

Carte MLV + le trimestre 45€
ou Carte MLV + 135€ l'année
Reprise mardi 8 Septembre



SECTION MARCHÉ

Accompagnateur : RUBIO Michel
Samedi 9h (Gare routière)
Carte MLV
Reprise samedi 19 Septembre

Gare routière



ACTIVITÉS CULTURELLES

INITIATION ANGLAIS

Responsable : NIHO-CAHILL Dymphna
Jeudi : 18h30 / 19h30 (Adultes confirmés)
Carte MLV + séance à convenir avec le professeur
Reprise le jeudi 10 Septembre

Salle MLV



GUITARE

Responsable : CHAPPERT Pascal
Débutants & Confirmés
Mardi de 20h à 22h

Inscriptions le vendredi 4 Septembre
Début des cours mardi 15 Septembre
Carte MLV + 100€ le trimestre

Ancienne Mairie



ATELIER GOSPEL

Directeur musical : MELIZ Michèle (06 12 54 29 61)
Mardi 18h/19h30
Carte MLV
Reprise mardi 8 Septembre

Complexe



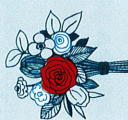
Adultes

ACTIVITÉS MANUELLES

ART FLORAL

Responsable : ALINGRIN Solange
Jeudi 20h45 (1 fois par mois)
Carte MLV + prix du bouquet
Reprise jeudi 24 Septembre

Salle Caraveillehe



ATELIER ENCADREMENT

Responsable : GUIRAUD Agnès
Jeudi à partir de 20h30
Carte MLV
Début des cours le jeudi 24 Septembre

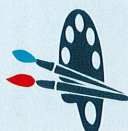
Ancienne Mairie



ATELIER PEINTURE

Responsable : HARBULOT Michelle,
Professeur : RODEZ Patrice
Adultes, débutants et confirmés
Lundi de 14h à 17h > Patrice (1 fois par mois)
Reprise des cours le lundi 7 Septembre

Ancienne Mairie



Mercredi de 14h à 17h > Patrice
Reprise des cours le mercredi 9 Septembre

Samedi de 9h30 à 12h30 > Patrice
Reprise des cours le samedi 12 Septembre
Carte MLV + règlement au professeur directement

PATCHWORK

Responsable : SENEGAS Anita
Jeudi de 14h à 17h
Carte MLV
Début des cours le jeudi 17 Septembre

Salle Caraveillehe



SCRAPBOOKING

Responsable : GUIRAUD Agnès
1 fois par mois :
vendredi après-midi et soir + samedi après-midi
Carte MLV + séance en fonction du coût du matériel
Début des cours début Octobre

Ancienne Mairie



Enfants

ACTIVITÉS SPORTIVES

TAEKWONDO

Responsable : LAMY David (06 81 62 33 02)

Salle MLV

Mardi } 5/7 ans : 17h30 à 18h30
et vendredi } 8/13 ans : 18h30 à 19h30

Carte MLV + cotisation + licence
Reprise des cours mardi 8 septembre



JUDO

Educateur : KALPAKDJIAN Serge (06 81 50 90 87)

Salle MLV

Lundi et jeudi

5/9 ans : 17h à 18h

Carte MLV + cotisation + licence
Reprise des cours lundi 7 septembre



DANSE MODERNE

Responsable : SERRANO Fabienne (06 85 83 57 75)

Salle Caravelle

Mercredi : Salle MLV
4/6 ans : 9h à 10h

Jeudi : Salle Caravelle
8/12 ans : 17h30 à 18h30

Carte MLV + 100€ l'année
Reprise des cours mercredi 16 Septembre



DANSE ANDALOUSE, FLAMENCO

Responsables : LABORDE Shana (06 14 68 41 54)
PATRAC Céline (06 40 69 56 39)

Salle Caravelle

> 2 cours d'essai

Enfants à partir de 6 ans
Mercredi : 17h30 à 18h30

Carte MLV + cotisation (45€ le trimestre)
ou Carte MLV + 135€ l'année
Reprise des cours mercredi 9 Septembre



Enfants

ACTIVITÉS CULTURELLES

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

Carte MLV + 2€ la séance
Reprise des cours début Octobre

Salle MLV



GUITARE

Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés

Mardi de 17h à 20h

Inscriptions le vendredi 4 Septembre
Début des cours mardi 15 Septembre
Carte MLV + 100€ le trimestre

Ancienne Mairie



La carte d'adhésion M.L.V.
est obligatoire
pour toutes les activités : 23€

→ **Certificat médical obligatoire**
pour toutes activités sportives.

→ Paiement possible des activités
en 3 fois à l'inscription.

→ Chèques vacances et coupons
sport acceptés (sauf le judo).



MAISON DES LOISIRS VINASSANAIS

2, rue Saint Martin - 11110 Vinassan
Tél. 04 68 45 27 75

PERMANENCES :

1^{er} TRIMESTRE : Mardi et jeudi de 17h à 19h
LE RESTE DE L'ANNÉE : Mardi de 17h à 19h

Ne pas jeter sur la voie publique.

© DESIGNGRAPHIC

Activités 2020 | 2021

VINASSAN



Portes Ouvertes
VENDREDI 4 SEPTEMBRE

2, RUE SAINT MARTIN
DE 16H30 À 20H



- COVID 19 -
LA REPRISE DES ACTIVITÉS SERA SOUMISE
AUX CONDITIONS SANITAIRES
EN VIGUEUR.