



MENU 4 SAISONS

DU 29 mars 2021 AU 30 avril 2021

BEZIERS - Menus Scolaires

		Du 29 mars AU 02 avril		Du 05 avril AU 09 avril		Du 12 avril AU 16 avril		Vacances de printemps	
				Lundi de Pâques				Du 19 avril AU 23 avril	
								Du 26 avril AU 30 avril	
Lundi	HO								
	PLAT	Blanquette de veau				Choucroute alsacienne		Sauté de veau au paprika	
	VEGE	Blanquette aux haricots blancs				Pavé fromager		VEGE Curry de fèves	
	ACC	Purée 3 légumes / Ebly				Chou choucroute et Pommes de terre		Riz pilaf / Piperade	
Mardi	HO	Céleri BIO rémoulade							
	PLAT	Rôti de bœuf Race à Viande sauce tomate		Filet de poulet Label Rouge au jus		Sauté de bœuf Race à Viande aux oignons		Escalope de volaille Label Rouge aux olives	
	VEGE	Lentilles aux oignons		Boulettes tomate mozzarella		Dahl de lentilles corail		VEGE Pané blé épinards	
	ACC	Coquillettes / Poêlée bretonne		Blettes provençale / Pommes vapeur		Boullghour BIO / Fondue de poireaux		Courgettes BIO basquaise et râpé / Semoule BIO	
Mercredi	HO	Betteraves BIO au curcuma							
	PLAT	Boulettes d'agneau au jus		Paupiette de veau à la crème		Omelette du chef		Steak haché au jus	
	VEGE	Galette de quinoa à la provençale		VEGE Curry de courge aux lentilles		VEGE Nuggets végétal		VEGE Carbonara végétarienne	
	ACC	Potatoes / Purée de céleri		Penne / purée de courge		Haricots beurre persillés / Farfalles à la tomate		Macaroni BIO / Brocoli BIO	
Jeudi	HO	Emincé de volaille Label Rouge au jus		Spaghetti bolognaise de boeuf et râpé**		Hachis parmentier du chef**		Rôti de porc au jus	
	PLAT	Haricots rouges à la tomate		VEGE Spaghetti bolognaise végétale aux féveroles**		VEGE Parmentier de légumes**		VEGE Lentilles aux oignons	
	VEGAN	VEGAN Haricots rouges à la tomate		VEGAN Spaghetti bolognaise végétale aux féveroles**		VEGAN Parmentier de légumes**		VEGAN Lentilles aux oignons	
	ACC	Beignets de salsifis / Polenta				Fondant de Lozère		Petits pois au jus / Ebly	
Vendredi	HO	Potage Dubarry				Potage de haricots verts BIO		Salade de pommes de terre BIO	
	PLAT	Pavé de saumon beurre blanc		Filet de mulot sauce ciboulette (criée d'Agde)		Dos de poisson frais à l'estragon		Filet de colin MSC sauce crème	
	VEGE	Tajine de pois chiches		VEGE Chakalaka		VEGE Chili de légumes (h.rouges, maïs)		VEGE Galette sarrasin lentilles poireaux	
	ACC	Semoule BIO / Epinards branche à la crème		Blé aux petits légumes / Haricots plats		Blé aux oignons / Salsifis		Epinards branche et croûtons / Farfalles	