

Adultes

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM

Animatrices : BOUZIGUES Brigitte, MOUREAU Jennifer

Salle Caravelle

1 COURS DE GYM OU DE YOGA PAR SEMAINE :

62€ + 23€ Carte MLV : 85€ L'année

TOUS LES COURS DE GYM :

126€ + 23€ Carte MLV : 149€ l'année

Prévoir tapis, serviette et bouteille d'eau

MATIN

SOIR

GYM DOUCE

10h45/11h45

Bibi



REMISE EN FORME

17h/18h

Bibi

TABATA

18h/19h

Bibi

YOGA > Salle MLV
19h30/20h30
Fabienne

CIRCUIT TRAINING

10h45/11h45

Jennifer

ZUMBA
18h45/19h45

Bibi

YOGA > Salle MLV
19h30/20h30
Fabienne

GYM BALL

10h45/11h45

Bibi

CARDIO / RENFO

18h30/19h30

Jennifer

BODY SCULPT

30 mn

STRETCHING

30 mn

9h/10h

Jennifer

GYM BRASIL
18h45/19h45

Bibi

YOGA > Salle MLV
19h/20h
20h/21h
Fabienne

YOGA > Salle MLV
8h50/9h50
Fabienne

ABDOS

FESSIERS

STRETCHING

10h45/11h45

Bibi



Adultes

DANSE ANDALOUSE, FLAMENCO

Responsable : MAZENC Julie (06 14 68 41 54)

Mardi de 20h à 22h

Adultes

Carte MLV + le trimestre 45€
ou Carte MLV + 135€ l'année

Salle Caravelle



SECTION MARCHÉ

Accompagnateur : RUBIO Michel

Samedi 9h (Gare routière)

Carte MLV

Gare routière



ACTIVITÉS CULTURELLES

GUITARE

Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés

Mardi de 20h à 22h

Carte MLV + 100€ le trimestre

Ancienne Mairie



GRUPE VOCAL JAZZY

Complexe

Directeur musical : MELIZ Michèle (06 12 54 29 61)

Mardi 18h/19h30

Carte MLV



Adultes

ACTIVITÉS MANUELLES

ART FLORAL

Responsable : ALINGRIN Solange

Jeu de 20h45 (1 fois par mois)

Carte MLV + prix du bouquet

Salle Caravelle



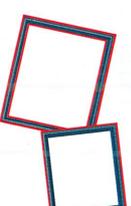
ATELIER ENCADREMENT

Responsable : GUIRAUD Agnès

Jeu de 20h30

Carte MLV

Ancienne Mairie



ATELIER PEINTURE

Responsable : HARBULOT Michelle

Adultes, débutants et confirmés

Lundi de 14h à 17h

Carte MLV + règlement du cours

Ancienne Mairie



PATCHWORK

Responsable : SENEGAS Anita (06 72 40 37 59)

Jeu de 14h à 17h

Carte MLV

Salle Caravelle



SCRAPBOOKING

Ancienne Mairie

Responsable : GUIRAUD Agnès

1 fois par mois :

vendredi après-midi et soir + samedi après-midi

Carte MLV + séance en fonction du coût du matériel



Enfants

ACTIVITÉS SPORTIVES

TAEKWONDO

Responsable : LAMY David (06 81 62 33 02)

Salle MLV

Lundi : 17h30 à 18h30
Vendredi : 18h30 à 19h30
} 8/13 ans : 18h30 à 19h30

Carte MLV + cotisation + licence



JUDO

Educateur : KALPAKDJIAN Serge (06 81 50 90 87)

Salle MLV

Mardi et jeudi

5/9 ans : 17h à 18h

Carte MLV + cotisation + licence



DANSE MODERNE

Responsable : SERRANO Fabienne (06 85 83 57 75)

Mercredi : Salle MLV

4/6 ans : 9h à 10h

Jeudi : Salle Caravelle

8/12 ans : 17h45 à 18h45

Carte MLV + 100€ l'année



ACTIVITÉS CULTURELLES

AIDE AUX DEVOIRS

Lundi et jeudi de 16h30 à 18h

Carte MLV + 2€ la séance

Salle MLV



GUITARE

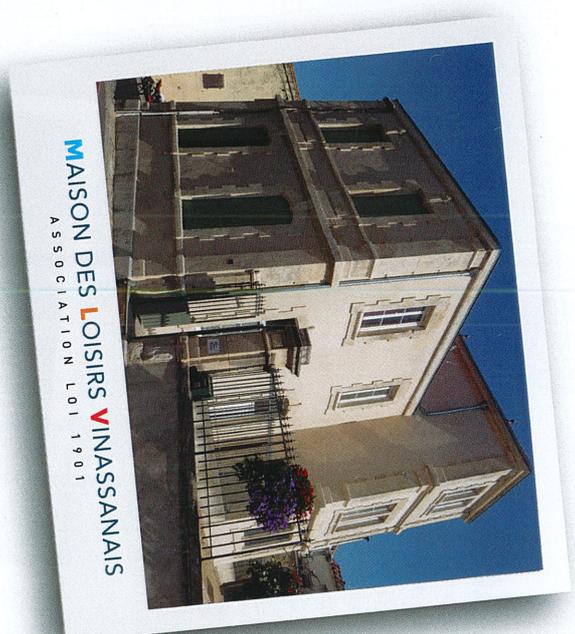
Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés

Mardi de 17h à 20h

Carte MLV + 100€ le trimestre

Ancienne Mairie



La carte d'adhésion M.L.V est obligatoire pour toutes les activités : 23€

- Certificat médical obligatoire pour toutes activités sportives.
- Paiement possible des activités en 3 fois à l'inscription.
- Chèques vacances et coupons sport acceptés (sauf le judo).



MAISON DES LOISIRS VINASSANAIS
2, rue Saint Martin - 11110 Vinassan
Tél. 04 68 45 27 75

PERMANENCES :

1^{ER} TRIMESTRE : Mardi et jeudi de 17h à 19h
LE RESTE DE L'ANNÉE : Mardi de 17h à 19h

Ne pas jeter sur la voie publique.

Activités 2021 | 2022 VINASSAN



- COVID 19 -

LES DATES DE REPRISE DES ACTIVITÉS
VOUS SERONT INDIQUÉES ULTÉRIEUREMENT
SUIVANT LES MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR.
MERCİ POUR VOTRE COMPRÉHENSION.