



MENUS '4 SAISONS' | DU 08 MAI 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Classique

Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Pâté de volaille ST
Aiguillettes de poulet sauce curry
Haricots verts à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Compote de pommes et galette ST Michel

MARDI

Céleri sauce cocktail
Raviolis et Râpé ST
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison

MERCREDI

JEUDI

Salade de saison
Filet de lieu sauce oseille
Riz camarguais **BIO**
Carré frais
Flan chocolat

VENDREDI

Club volaille
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)

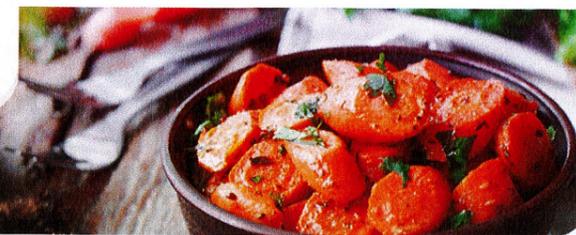
LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 08 MAI 2023 AU 09 JUILLET 2023

Menu Classique

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

LUNDI

Pizza au fromage du chef
Omelette aux fines herbes
Jardinière de légumes
Chanteneige
Compote de pommes **BIO**

Macédoine mayonnaise
Jam bon blanc *
Salade de pâtes au basilic (accompagnement)
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison

Crêpe au fromage
Nugget's de volaille
Purée de carottes et pommes de terre
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison

Melon **BIO**
Tortellini épinards et râpé
Brie
Flan vanille nappé caramel

MARDI

Salade coleslaw
Cordon bleu
Pâtes **BIO**
Lou mirabel
Mousse au chocolat

Salade de saison
Lentilles aux oignons
Riz camarguais **BIO**
Plateau de fromages
Flan vanille

Salade de saison
Picaussel sauce tomate
Pâtes **BIO**
Camembert
Compote de poires

Pastèque
Rôti de Porc Froid * et Mayonnaise
Salade de pommes de terre
Carré frais
Compote de pommes **BIO**

MERCREDI

JEUDI

Salade de perles
Sauté de volaille à la provençale
Brocolis braisés
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison

Terrine de campagne *
Filet de lieu sauce curry
Haricots verts à l'ail
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison

Gaspacho
Boulettes de boeuf à la provençale
Semoule **BIO**
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

Tomate au Basilic
Filet de poisson sauce aneth
Tian de légumes
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau du chef aux pommes

VENDREDI

Betteraves en salade
Filet de colin sauce citron
Purée de pommes de terre
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison

Melon
Stifado de boeuf
Blé
Vache qui rit **BIO**
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Carottes râpées vinaigrette
Poisson pané et citron
Riz à la tomate
Coulommiers
Fruit **BIO** de saison

Salade de saison
Sauté de boeuf bourguignon
Blé
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 08 MAI 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu Classique

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Betteraves en salade
Tortellini épinards sauce tomate
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Radis croc'sel et beurre
Palette de porc à la diable *
Purée de pommes de terre
Mimolette
Fruit **BIO** de saison

MARDI

Salade de lentilles aux échalotes
Nuggets végétaux et ketchup
Purée de courgettes
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison

Chou blanc en salade
Sauté de boeuf bourguignon
Blé **BIO**
Emmental
Fruit **BIO** de saison

Salade de pois chiches marocaine
Omelette du chef
Haricots verts à l'ail
Saint paulin
Fruit **BIO** de saison

Tomates **BIO** croc'sel
Cheesburger
Pommes paillason
Yaourt nature
Donuts

MERCREDI

JEUDI

Salade de haricots verts
Boulettes d'agneau sauce orientale
Semoule
Camembert
Fruit **BIO** de saison

Céleri râpé vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Brocolis persillés
Petit suisse **BIO** aromatisé
Gâteau du chef aux pommes

Courgettes râpées
Hoki pané
Ratatouille du chef
Riz pilaf
Yaourt aromatisé
Fruit **BIO** de saison

Concombre à la menthe
Paupiette de saumon à la crème
Polenta
P'tit cottentin nature
Compote de pommes **BIO**

Salade de saison
Calamars à la romaine et citron
Pâtes **BIO**
Fromage fondu le carré
Compote pomme banane

Salade de pépinettes
Boulettes tomate mozzarella
Carottes à l'ail
Vache picon
Flan vanille

Local icons: L, C, B, G

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

