

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM : Reprise le lundi 4 septembre
Animatrice : BOUZIGUES Brigitte
Prof de yoga : Fabienne **SERRANO** 06 85 83 57 75
Dojo MLV

1 COURS / SEMAINE GYM OU YOGA :
Carte MLV 25€ + 85€ : 110€ l'année

PLUSIEURS COURS DE GYM :

Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année

PLUSIEURS COURS DE YOGA :

Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année

FORFAIT GYM + 2 COURS DE YOGA :

Carte MLV 25€ + 190€ : 215€ l'année

Prévoir tapis,
serviette et
bouteille d'eau

MATIN

GYM DOUCE
10h45/11h45 Bibi



HATHA YOGA
9h/10h
Fabienne > Dojo

SOIR

TABATA STRECH
18h/19h15 Bibi

HATHA YOGA *
18h30/19h30

HATHA YOGA *
19h30/20h30
Fabienne > Dojo

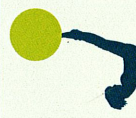
SPÉCIAL DOS
11h/12h Bibi



ZUMBA
18h45/19h45
Bibi

HATHA YOGA
19h30/20h30
Fabienne > Dojo

GYM BALL
10h45/11h45
Bibi



CIRCUIT MINCEUR
18h30/19h30
Bibi

GYM BRASIL
18h45/19h45
Bibi

HATHA YOGA
18h30/19h30

HATHA YOGA
19h30/20h30
Fabienne > Dojo

ABDOS FESSIERS
10h45/11h45 Bibi

HATHA YOGA
9h/10h
Fabienne > Dojo

SECTION MARCHÉ

Reprise le samedi 30 septembre
Accompagnateurs :
LECONTE Alain 06 25 81 50 35
CODINA Jacques 06 80 93 18 78
1 fois par mois, sortie extérieure
Samedi 8h30 (Gare routière)
Carte MLV 25€



SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Reprise le jeudi 8 septembre
Responsable : FOURGOUX Didier 06 87 11 78 63
Jeudi 9h30
Carte MLV 25€ - Rassemblement suivant la sortie
1 cours d'essai gratuit (Bâtons non fournis)



ART BONSAÏ

Salle réunion ancien SIVOM

Reprise le mercredi 6 septembre
Responsable : ALVAREZ Bertin 06 29 41 84 40
**Le 2ème mercredi et le 2ème vendredi
de chaque mois de 18h à 20h**
Carte MLV 25€



ATELIER RELAXATION SONORE

Reprise le mercredi 6 septembre
Animatrice : CORABŒUF Mélanie 06 20 12 91 57
Mercredi
Enfants 5/7 ans : 10h30/11h15
Enfants 8/11 ans : 14h/15h
Ados/Adultes : 19h/20h
Carte MLV 25€ - 5€ la séance (sans engagement)



Prévoir grande
serviette et
coussin

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

Reprise le lundi 11 septembre
Responsable : Marion LOPEZ-BURETTE 06 66 60 79 53
Lundi 17h/19h tous les 15 jours
Carte MLV 25€ + Tarif annuel 220€
(1 cours d'essai GRATUIT)

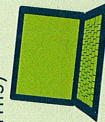
Ancienne
Mairie



SECTION INFORMATIQUE

Reprise le Mardi 5 septembre (ordinateurs non fournis)
Responsable : CLET Michel 06 52 20 73 65
Mardi : 14h15 à 17h15
Carte MLV 25€

Salle MLV



GUIWARE

Reprise début octobre
Responsable : CHAPPERT Pascal
Débutants & Confirmés
Mardi de 20h à 22h
Carte MLV 25€ + 106€ le trimestre



Ancienne Mairie

GROUPE VOCAL JAZZY

Reprise le mardi 5 septembre
Responsable : MELIZ Michèle 06 12 54 29 61
Mardi 17h/18h30
Carte MLV 25€



Salle Caraveillehe

ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER ENCADREMENT

Reprise fin septembre
Responsable : GUIRAUD Agnès
Jeudi à partir de 20h30
Carte MLV 25€



Ancienne
Mairie

ART FLORAL

Reprise le jeudi 21 septembre
Responsable : ALINGRIN Solange
Jeudi 20h45 (1 fois par mois)
Carte MLV 25€ + prix du bouquet



Salle Caraveillehe

ATELIER PEINTURE

Reprise le 4 septembre
Responsable : HARBULOT Michelle
Adultes confirmés
Lundi de 14h à 17h
Carte MLV 25€



Ancienne Mairie

PATCHWORK

Reprise le 14 septembre
Responsable : SENEGAS Anita 06 72 40 37 59
Jeudi de 14h à 17h
Carte MLV 25€



Salle Caraveillehe

SCRAPBOOKING

Reprise en octobre
Responsable : GUIRAUD Agnès
1 fois par mois :
vendredi après-midi et soir + samedi après-midi
Carte MLV 25€ + séance en fonction
du coût du matériel



Ancienne Mairie

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

