

ENFANTS

ACTIVITÉS SPORTIVES

TAEKWONDO TIGERS AUDIOIS Dojo MLV

Reprise le mardi 09/09

Instructeur LAMY David : 06 71 84 84 46

Mardi > 6/11 ans : 17h30 à 18h30

Ados+adultes : 18h30 à 19h30

Mercredi > Enfants débutants NOUVEAU!

6/11 ans : 14h à 15h



Mercredi > Baby 3/5 ans : 15h à 16h

Vendredi > 6/11 ans : 17h30 à 18h30

NOUVEAU! 6/11 ans : 18h30 à 19h30

Ados+adultes : 19h30 à 20h30

Carte MLV 25€ + cotisation + licence

JUDO

Dojo MLV

Reprise le lundi 8 septembre

Educateur KALPAKDJIAN Serge : 06 81 50 90 87

Lundi et jeudi > 4/6 ans : 17h à 18h

Mercredi > Débutants 4/6 ans : 16h à 17h

NOUVEAU! > Confirmés 6/9 ans : 17h à 18h



Jeudi > Confirmés 6/9 ans : 17h à 18h

Carte MLV 25€ + cotisation + licence

DANSE NOUVEAU!

Salle Caravelle

Professeur de danse diplômée : GOROVUN Lisa : 06 08 46 75 85

Début des cours le mercredi 10 septembre



Mercredi

> Baby Danse : 17h à 17h45

Cours éveil de 4 à 6 ans

> Initiation danse classique

et modern jazz 6/10 ans : 17h45 à 18h30

Carte MLV 25€ + Tarif annuel 125€ (au professeur)

(1 cours d'essai GRATUIT)

ACTIVITÉS CULTURELLES

GUITARE

Reprise le mardi 7 octobre

Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés

Mardi de 17h à 20h

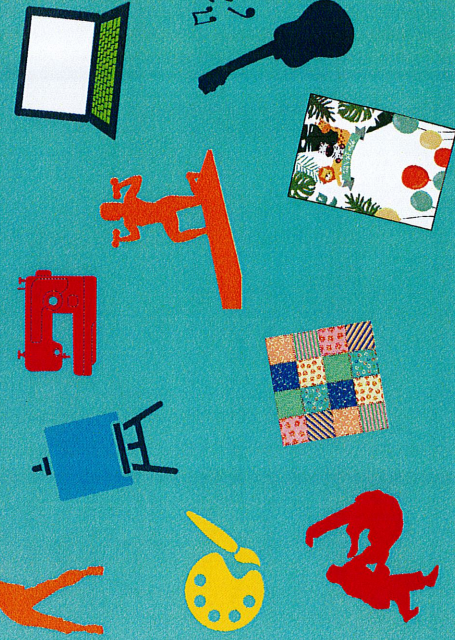
Carte MLV 25€ + 106€ le trimestre

Ancienne Mairie



Activités 2025 / 2026

VINASSAN



Ne pas jeter sur la voie publique.

MAISON DES LOISIRS VINASSANAIS

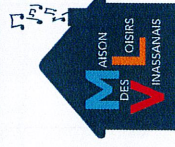
2, rue Saint Martin - 11110 Vinassan

Tél. 04 68 45 27 75

PERMANENCES :

1^{ER} TRIMESTRE : Mardi et jeudi de 17h à 19h

LE RESTE DE L'ANNÉE : Mardi de 17h à 19h



ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM : Reprise le lundi 01/09 - Salle Caraveilhe
Animatrice : BOUZIGUES Brigitte

YOGA : reprise le lundi 08/09 - Dojo MLV
Prof de yoga : SERRANO Fabienne 06 85 83 57 75

1 COURS / SEMAINE GYM OU YOGA :
Carte MLV 25€ + 85€ : 110€ l'année
PLUSIEURS COURS DE GYM :
Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année
PLUSIEURS COURS DE YOGA :
Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année
FORFAIT GYM + 2 COURS DE YOGA :
Carte MLV 25€ + 190€ : 215€ l'année

Prévoir tapis,
serviette et
bouteille d'eau

MATIN

RÉVEIL MUSCULAIRE
10h45/11h45 Bibi



HATHA YOGA
9h/10h
Fabienne > Dojo

SOIR

TABATA

18h/19h15 Bibi

ABDOS/FESSIERS

19h15/20h15 Bibi

HATHA YOGA

18h30/19h30

HATHA YOGA

19h30/20h30

Fabienne > Dojo

SPÉCIAL DOS
10h45/11h45
Bibi

GYM BALL
10h45/11h45
Bibi > Caraveilhe

YOGA CHAISE

18h15/19h
Fabienne > Caraveilhe

ZUMDANCE

19h/20h Bibi

HATHA YOGA

19h30/20h30

Fabienne > Dojo

CIRCUIT MINCEUR

18h30/19h30 Bibi

MODERN JAZZ

19h45/20h45 > Caraveilhe

A partir de 18 ans - Reprise le Mercredi 10/09

Carte MLV 25€

+ Tarif annuel 150€ (au professeur)

1 cours d'essai GRATUIT

GYM BRASIL

18h45/19h45

Bibi

HATHA YOGA

18h30/19h30

19h30/20h30

Fabienne > Dojo

ABDOS/FESSIERS

10h45/11h45 Bibi

HATHA YOGA

9h/10h

Fabienne > Dojo

SECTION MARCHÉ

Reprise le samedi 13 septembre

Accompagnateurs :

LECONTE Alain : 06 25 81 50 35

CODINA Jacques : 06 80 93 18 78

1 fois par mois, sortie extérieure

Samedi 8h30 (Gare routière)

Carte MLV 25€

SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Reprise le jeudi 11 septembre

Responsable FOURGOU DIDIER : 06 87 11 78 63

Jeudi 9h

Carte MLV 25€ - Rassemblement suivant la sortie

1 cours d'essai gratuit (Baton non fournis)

ATELIER RELAXATION SONORE

Reprise le mercredi 10 septembre

Animatrice CORABŒUF Mélanie : 06 20 12 91 57

Mercredi Ados/Adultes : 19h/20h

Carte MLV 25€ - 5€ la séance (sans engagement)

Prévoir grande serviette et coussin

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

Reprise le lundi 8 septembre

Responsable LOPEZ-BURETTE Marion : 06 66 60 79 53

Lundi 17h30/20h30 tous les 15 jours

Carte MLV 25€ + Tarif annuel 220€

(1 cours d'essai GRATUIT)

SECTION INFORMATIQUE

Reprise le mardi 9 et le vendredi 12 septembre

(ordinateurs non fournis)

Responsable CLET Michel : 06 52 20 73 65

Mardi : 14h15 à 17h - Confirmés

Vendredi : 14h15 à 17h - Débutants

Carte MLV 25€

GROUPE VOCAL JAZZY

Reprise le mardi 9 septembre

Responsable : MELIZ Michèle : 06 12 54 29 61

Mardi 17h/18h

Carte MLV 25€

ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER ENCADREMENT

Reprise le jeudi 2 octobre

Responsable GUIRAUD Agnès

Jeudi à partir de 20h30

Carte MLV 25€

ART FLORAL

Reprise le jeudi 25 septembre

Responsable ALINGRIN Solange

Jeudi 20h45 (1 fois par mois)

Carte MLV 25€ + prix du bouquet

ATELIER PEINTURE

Reprise le lundi 8 septembre

Responsable LEROY Eve : 06 61 94 68 03

Adultes confirmés

Lundi de 14h à 17h

Carte MLV 25€

PATCHWORK

Reprise le jeudi 18 septembre

Responsable SENEGAS Anita : 06 72 40 37 59

Jeudi de 14h à 17h

Carte MLV 25€

SCRAPBOOKING

Reprise en octobre

Responsable GUIRAUD Agnès

Tous les 2 mois :

vendredi après-midi et soir + samedi après-midi

Carte MLV 25€ + séance en fonction

du coût du matériel

ATELIER COUTURE NOUVEAU!

Le Mercredi 17 septembre

Responsable SERRANO Renée : 06 81 03 45 04

Débutantes : 14h30 à 17h30

(aidées par la responsable, ouvert à toutes...)

Carte MLV 25€

Ancienne Mairie



Ancienne Mairie

