

La semaine du goût !

Vit'attaque

DDC : 12/10

- Salade d'automne sauce aux agrumes
- Sauté de volaille sauce crème
- Purée de patate douce
- Fromage blanc et coulis de mangue
- Fruit



La semaine du goût !

Calci girl

DDC : 13/10

- Salade de mâche et fromage
- Poisson sauce crème et citron et aneth
- Gratin de pâtes
- Chanteneige
- Milkshake à la grenadine



La semaine du goût !

Omega brain

DDC : 14/10

- Taboulé aux graines de lin
- Boulettes d'agneau sauce beurre cacahuète
- Carottes persillées
- Rondelé aux noix
- Compote de pommes et amandes du chef



La semaine du goût !

Protéino

- Salade de concombre, tomates et pois chiches
- Risotto de petit épeautre, crémeux de courgettes aux fromages frais
- Petit suisse aromatisé
- Gâteau choco noisettes du chef



La semaine du goût !

Fer boy

- Salade de lentilles
- Emincé de bœuf sauce échalotes
- Poêlée de pommes de terre et épinards persillés
- Tomme des Pyrénées
- Crème au Praliné

