

ACTIVITÉS SPORTIVES

GYM : Reprise le mardi 01/09 - Salle Caraveilhe
Animatrice : BOUZIGUES Brigitte

YOGA : reprise le lundi 07/09 - Dojo MLV
Prof de yoga : SERRANO Fabienne 06 85 83 57 75

1 COURS / SEMAINE GYM OU YOGA :

Carte MLV 25€ + 85€ : 110€ l'année

PLUSIEURS COURS DE GYM :

Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année

PLUSIEURS COURS DE YOGA :

Carte MLV 25€ + 130€ : 155€ l'année

FORFAIT GYM + 2 COURS DE YOGA :

Carte MLV 25€ + 190€ : 215€ l'année

Prévoir tapis,
serviette et
bouteille d'eau

	MATIN	SOIR
LUNDI	RÉVEIL MUSCULAIRE 10h45/11h45 Bibi  YOGA 9h/10h Fabienne > Dojo	TABATA 18h/19h Bibi AFRO BODY WALK 19h/20h Bibi NOUVEAU! YOGA 18h30/19h30 19h30/20h30 Fabienne > Dojo
MARDI	SPÉCIAL DOS 10h45/11h45 Bibi	YOGA CHAISE 18h15/19h Fabienne > Caraveilhe ZUMDANCE 19h/20h Bibi YOGA 19h30/20h30 Fabienne > Dojo 
MERCREDI	YOGA 9h/10h Fabienne > Dojo GYM BALL 10h45/11h45 Bibi > Caraveilhe 	CIRCUIT MINCEUR 18h30/19h30 Bibi MODERN JAZZ CABARET ADULTES > Caraveilhe 19h45/20h45 Reprise le Mercredi 09/09 Carte MLV 25€ + 150€ 1 cours d'essai GRATUIT 
JEUDI	ATELIER QI GONG 8h/9h > Caraveilhe TORRES Sandra : 06 70 34 41 54 Carte MLV 25€ + Tarif annuel 185€ (1 cours d'essai GRATUIT) Reprise le jeudi 10/09 	GYM BRASIL 18h45/19h45 Bibi YOGA 18h30/19h30 19h30/20h30 Fabienne > Dojo
 VENDREDI	YOGA 9h/10h Fabienne > Dojo ABDOS/FESSIERS 10h45/11h45 Bibi	YOGA 16h30/17h30 Fabienne > Dojo

ADULTES

SECTION MARCHÉ

Reprise le samedi 19 septembre

Accompagnateurs :

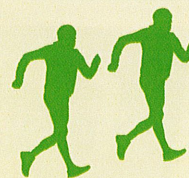
LECONTE Alain : 06 25 81 50 35

CODINA Jacques : 06 80 93 18 78

1 fois par mois, sortie extérieure

Samedi 8h30 (Gare routière)

Carte MLV 25€



SECTION MARCHÉ NORDIQUE

Reprise le jeudi 10 septembre

Responsable FOURGOUS Didier : 06 87 11 78 63

Jeudi 9h

Carte MLV 25€ - Rassemblement suivant la sortie

1 cours d'essai gratuit (Batons non fournis)



ATELIER RELAXATION SONORE

Reprise le mercredi 9 septembre

Animatrice CORABŒUF Mélanie : 06 20 12 91 57

Mercredi Ados/Adultes : 19h/20h

Carte MLV 25€ - 5€ la séance (sans engagement)



Prévoir grande
serviette et
coussin

ACTIVITÉS CULTURELLES

ATELIER D'ÉCRITURE ADULTES

Reprise le lundi 7 septembre

Responsable LOPEZ-BURETTE Marion : 06 66 60 79 53

Lundi 17h30/19h30 tous les 15 jours

Carte MLV 25€ + Tarif annuel 220€

(1 cours d'essai GRATUIT)

Ancienne MLV



SECTION INFORMATIQUE

Reprise le mardi 8 et le vendredi 11 septembre

(ordinateurs non fournis)

Responsable CLET Michel : 06 52 20 73 65

Mardi : 14h15 à 17h - Confirmés

Vendredi : 14h15 à 17h - Débutants

Carte MLV 25€



ACTIVITÉS MANUELLES

ATELIER ENCADREMENT

Reprise le jeudi 1 octobre

Responsable GUIRAUD Agnès

Jeudi à partir de 20h30

Carte MLV 25€

Ancienne
Mairie



ART FLORAL

Reprise le jeudi 17 septembre

Responsable ALINGRIN Solange

Jeudi 20h45 (1 fois par mois)

Carte MLV 25€ + prix du bouquet

Salle Caraveilhe



ATELIER PEINTURE

Reprise le lundi 7 septembre

Responsable LEROY Eve : 06 61 94 68 03

Adultes confirmés

Lundi de 14h à 17h

Carte MLV 25€

Ancienne Mairie



PATCHWORK

Reprise le jeudi 17 septembre

Responsable SENEGAS Anita : 06 72 40 37 59

Jeudi de 14h à 17h

Carte MLV 25€

Salle Caraveilhe



SCRAPBOOKING

Reprise en octobre

Responsable GUIRAUD Agnès

Tous les 2 mois :

vendredi après-midi et soir + samedi après-midi

Carte MLV 25€ + séance en fonction

du coût du matériel

Ancienne Mairie



ATELIER COUTURE

Le **jeudi** 10 septembre (**jour modifié**)

Responsables :

VAYSSIÈRE Anne : 06 61 67 31 27

SERRANO Renée : 06 81 03 45 04

Débutantes : 14h30 à 17h30

(aidées par les responsables, ouvert à toutes...)

Carte MLV 25€

Ancienne Mairie



ENFANTS

ACTIVITÉS SPORTIVES

TAEKWONDO TIGERS AUDOIS Dojo MLV

Reprise le mardi 8 septembre
Instructeur LAMY David : 06 71 84 84 46

Mardi > 6/11 ans : 17h30 à 18h30
> Ados+adultes : 18h30 à 19h30

Mercredi > Enfants débutants
6/11 ans : 14h à 15h
> Baby 3/5 ans : 15h à 16h



Vendredi > Enfants Débutants : 17h30 à 18h30
> 6/11 ans : 18h30 à 19h30
> Ados+adultes : 19h30 à 20h30

Carte MLV 25€ + cotisation + licence

JUDO

Dojo MLV

Reprise le lundi 16 septembre
Educateurs : KALPAKDJIAN Serge : 06 81 50 90 87
Assistant diplômé : CAYRE Bruno : 07 77 46 42 55



Lundi > 5/6 ans : 17h à 17h45
Cours d'éveil 5/6 ans avec Marion DIDIER JEAN

Mercredi > Débutants 5/6 ans : 16h à 17h
> Confirmés 6/9 ans : 17h à 18h

Jeudi > Confirmés 6/9 ans : 17h à 18h

Carte MLV 25€ + cotisation + licence

DANSE

Salle Caraveille

Professeure de danse diplômée : GOVORUN Lisa : 06 08 46 75 95
Début des cours le mercredi 9 septembre

Mercredi

> Danse Ado 11/17 ans : 16h à 17h **NOUVEAU!**

> Baby Danse 4/6 ans : 17h à 17h45
Cours d'éveil de 4 à 6 ans

> Initiation 5/6 ans : 17h45 à 18h30



Carte MLV 25€ + 125€ (1 cours d'essai GRATUIT)

ACTIVITÉS CULTURELLES

GUITARE

Ancienne Mairie

Reprise le mardi 6 octobre
Responsable : CHAPPERT Pascal

Débutants & Confirmés
Mardi de 17h à 20h

Carte MLV 25€ + 106€ le trimestre



**f SUIVEZ-NOUS
SUR NOTRE PAGE
FACE BOOK
POUR RETROUVER
TOUTES LES INFOS
DE LA M.L.V !**



Maison des Loisirs
Vinassanais

**La carte d'adhésion M.L.V
est obligatoire
pour toutes les activités : 25€**

...> **Certificat médical obligatoire**
pour toutes activités sportives.

...> **Paiement des activités possible**
en 3 fois à l'inscription.

...> Chèques vacances acceptés
(sauf le judo et le taekwondo).



MAISON DES LOISIRS VINASSANAIS

2, rue Saint Martin - 11110 Vinassan

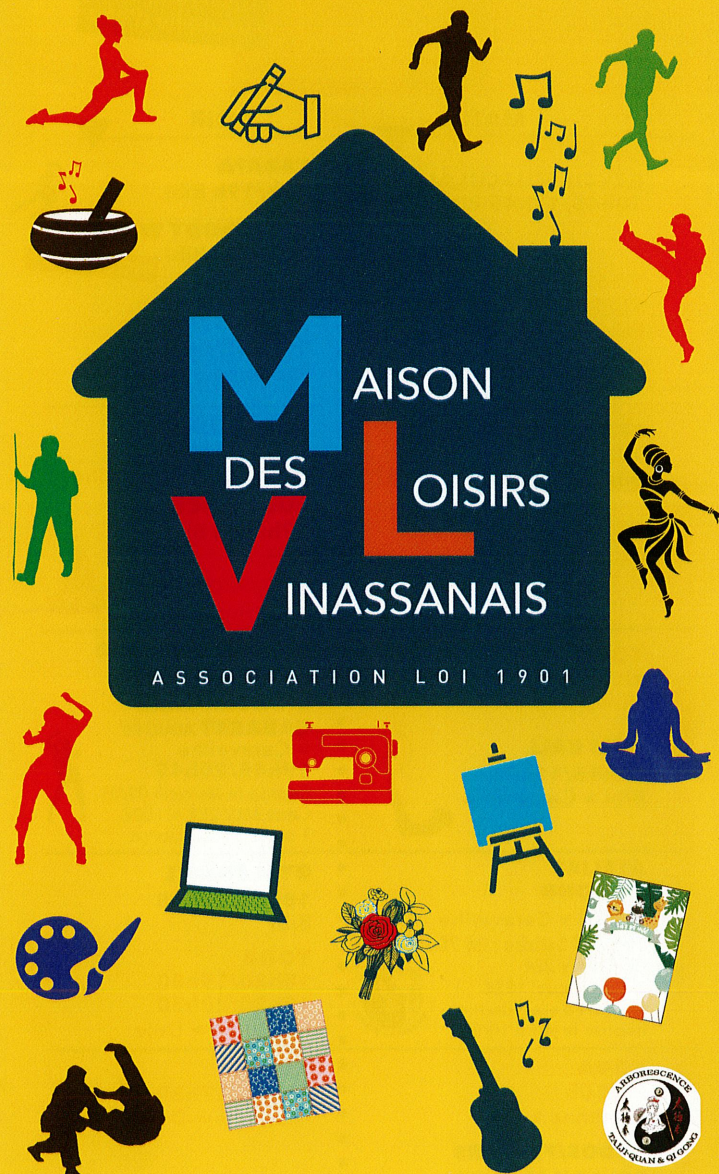
Tél. 04 68 45 27 75

PERMANENCES :

1^{ER} TRIMESTRE : Mardi et jeudi de 17h à 19h

LE RESTE DE L'ANNÉE : Mardi de 17h à 19h

Activités 2026 / 2027 VINASSAN



Ne pas jeter sur la voie publique.